

Altersforum

Kanton Bern

Einladung zum zum dritten Netzwerktreffen Bern-Mittelland

Liebe Präsidentinnen und Präsidenten der Seniorenräte

Liebe Altersverantwortliche

Wir freuen uns, Sie herzlich zum dritten Netzwerktreffen Bern-Mittelland einzuladen.

Datum: Mittwoch, 12. November 2025

Zeit: 16.00 – 18.00 Uhr

Ort: Gasthof Ochsen, Bernstrasse 2, 3110 Münsingen (Saal)

Dieses Treffen bietet Ihnen die Gelegenheit, sich mit Kolleginnen und Kollegen aus der Region auszutauschen, neue Impulse zu erhalten und gemeinsam aktuelle Themen rund ums Alter zu reflektieren.

Programm-Highlights:

Projekt „Kultur am Bettrand“: Vorstellung durch Shirley Grimes. Dieses inspirierende Angebot bringt kulturelle Erlebnisse zu immobilen Menschen. Weitere Informationen: www.kulturambettrand.ch

Thema Freiwilligenarbeit: Wir widmen uns den Aspekten *Wertschätzung* und *Partizipation* – zentrale Faktoren für die nachhaltige Stärkung des freiwilligen Engagements im Altersbereich.

Zudem setzen wir die Diskussion zur Namensfindung für dieses Netzwerk fort. Am letzten Treffen haben wir Kriterien erarbeitet, die der Name abdecken sollte (Region, Alter, ...).

Bitte melden Sie sich bis spätestens **4. November 2025** per E-Mail an:

info@altersforum-kanton-bern.ch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen anregenden Nachmittag.

Freundliche Grüsse

Arbeitsgruppe regionale Treffen

Ursula Mosimann

Altersforum Kanton Bern